



SAISONVORBEREITUNG 2006

SQUASH-BEZIRK NORD-WÜRTTEMBERG

SAISONVORBEREITUNG 09.-10. SEPTEMBER IN AALEN

Wie bereits die Jahre zuvor veranstaltet der Bezirk-WN pünktlich vor der Squash-Saison 2006/07 die bereits fest eingeplante Saisonvorbereitung.

Nicht alle Vereine sind in der glücklichen Lage professionelle Trainer für ein größeres Trainingsarrangements zu buchen. Gerade deshalb versucht euch der Bezirk bei entsprechenden Rahmenbedingungen, schon allein aus immer wachsenden finanziellen Belastungen rund um den Vereinssport, Trainings-Aspekte und -Möglichkeiten zu schaffen um euren Spielerinnen und Spielern einen optimalen Start in die Saison aufzuzeichnen.

... ja - wir wollen das ihr richtig vorbereitet in die neue Squash- Saison startet!

Aus diesem Grund finanziert der Squash-Bezirk Nord-Württemberg max. 30 Lizenzspielern aus dem eigenen Bezirk ein Trainingswochenende* im Wert von 50,-€/Person.

WAS WIRD GEBOTEN?

Mit Frank Fuhrmann und George Leuschner, der Vita-Sports Anlage und dem RAMADA-Treff-Hotel in Aalen, konnte der Bezirk-NW wieder ein Paket schnüren, zu dem jeder Verein aus Nord-Württemberg recht herzlich eingeladen ist. Mit professionellen Trainingskonzepten in Koordination-, Konzentration- und Konditionsbereichen, werden wir die Möglichkeiten in und um die Vita-Sports Anlage richtig einzusetzen wissen um den müden Gliedern den Staub aus den Knochen zu schütteln. Des Weiteren werden Technikeinheiten, Match- und Taktikvarianten sowie Teambuilding weitere Themen sein, die nur durch Frühstücksbuffet und Mittagessen eure Aufmerksamkeit vom sportlichen abwenden werden.



Es sind an beiden Tagen alle isotonische Getränke in der Squash-Anlage, sowie ein Frühstück und Mittagessen im Paketpreis enthalten. Auch für eure Begleitung lassen wir uns etwas einfallen (je nach Anmeldungen) Entspannung und Wellness sowie Sauna oder einfach weil es Spaß macht mal Shoppen gehen!

Am Samstagabend finden wir uns gemeinsam zu tollen Rhythmen und leckeren Köstlichkeiten in fester sowie flüssiger Konsistenz bei den „Reichsstädter Tagen“ - auf dem Stadtfest in Aalen - wieder (für Fahrdienst wird gesorgt).

WANN - WO?

Start ist am Samstag den 09. September gg. 10:00 Uhr und Ende ist am Sonntag 10.09.06 gg 17:00 Uhr. In der Vita-sports Anlage, Schulze-Delitzsch-Straße 17, in 73434 Aalen (07361-41001).

KOSTEN?

Für Bezirks-Lizenzspieler aus Nord-Württemberg kostenlos*! Für alle anderen benötigen wir hierfür eine Sport-Pauschale von 50,- EUR/Person. Für die [Hotelübernachtung](#) sind ca. 50,- EUR/p.P im DZ incl. Frühstück notwendig. Übernachtungsmöglichkeiten sind auch im begrenzten Umfang privat gegeben. Wir bitten wegen der Hotelbuchung um Info bis 05.09.06, da unser reserviertes Kontingent ausläuft!


wir freuen uns auf ein gemeinsames sportliches Wochenende in Aalen und können versichern, dass alle Teilnehmer die bisher dabei waren vieles für sich oder den Trainingsabend mitnehmen konnten. Wir weisen darauf hin, dass wir max. 30 Spielerinnen/Spielern dieses Angebot unterbreiten können! Es gilt der Eingang der Meldungen. [Hier geht 's zur Anmeldung](#)

Anmeldung unter praesident@squash-nw.de
[Squash Bezirk Nord-Württemberg](#)

Schumannstraße 5

73257 Köngen

Tel.: 07024-8689361 oder 0175-2970679

(* nicht im Preis enthalten ist: die Übernachtung im Hotel und die Verköstigung auf dem Stadtfest )